



Familien-  
angehörige sind  
herzlich  
willkommen!\*

# WEIHNACHTEN/ SILVESTER 2025

Mittwoch <b>24.12.2025</b> Heiligabend	08:45–12:00 Uhr: Therapieprogramm laut Plan 12:00–13:00 Uhr: Mittagessen 13:30–14:30 Uhr: Spirituelle Gruppe zur Weihnacht mit Reinhold ab 17:00 Uhr: Gemeinsamer Apéro mit der Klinikleitung und Bescherung 18:00–19:30 Uhr: Weihnachtsessen klassisches „Fondue Chinoise“ (mit Suppe)
Donnerstag <b>25.12.2025</b> 1. Weihnachtsfeiertag	08:00–10:00 Uhr: Langschläfer-Frühstück 12:00–13:00 Uhr: Mittagessen 13:30 – 14:30 Uhr: Bewegung mit Sabrina 15:00–16:00 Uhr: Gruppe mit Klaus – Selbstfürsorge üben 18:00–19:30 Uhr: Festliches Abendessen 20:00–22:00 Uhr: Weihnachtskino «Drei Haselnüsse für Aschenbrödel»
Freitag <b>26.12.2025</b> 2. Weihnachtsfeiertag	08:00–10:00 Uhr: Langschläfer-Frühstück 10:30–11:45 Uhr: Offenes Kunstatelier mit Eva 12:00–13:00 Uhr: Mittagessen 13:30–14:45 Uhr: Offenes Kunstatelier mit Eva und Lisa 15:00–16:15 Uhr: Gruppe mit Pascal – Arbeit mit Lebenslinien 18:00–19:30 Uhr: Festliches Abendessen
Samstag <b>27.12.2025</b>	08:00–10:00 Uhr: Langschläfer-Frühstück 10:00–12:00 Uhr: Offenes Kunstatelier mit Lisa 12:00–13:00 Uhr: Mittagessen 14:00–14:45 Uhr: Einführung ins therapeutische Boxen mit Sabrina (Gruppe 1) 15:00–15:45 Uhr: Einführung ins therapeutische Boxen mit Sabrina (Gruppe 2) 18:00–19:00 Uhr: Abendessen
Mittwoch <b>31.12.2025</b> Silvester	08:45–12:00 Uhr: Therapieprogramm laut Plan 12:00–13:00 Uhr: Mittagessen 17:00–17:30 Uhr: Fackelwanderung zum Aussichtsturm 18:00–19:30 Uhr: Silvesteressen mit Käse-Fondue vom Hedi-Hof 20:00–22:00 Uhr: Film «Dinner for One»
Donnerstag <b>01.01.2026</b> Neujahr	09:00–13:00 Uhr: Neujahrsbrunch 14:00–17:00 Uhr: Literaturclub zum neuen Jahr mit Pavel Ptyushkin