

WEIHNACHTEN/ SILVESTER 2025

Mittwoch
24.12.2025
Heiligabend

08:45–12:00 Uhr: Therapieprogramm laut Plan
12:00–13:00 Uhr: Mittagessen
13:30–14:30 Uhr: Spirituelle Gruppe zur Weihnacht mit Reinhold
ab 17:00 Uhr: Gemeinsamer Apéro mit der Klinikleitung und Bescherung
18:00–19:30 Uhr: Weihnachtssessen klassisches „Fondue Chinoise“ (mit Suppe)

Donnerstag
25.12.2025
1. Weihnachts-
feiertag

08:00–10:00 Uhr: Langschläfer-Frühstück
12:00–13:00 Uhr: Mittagessen
13:30–14:30 Uhr: Bewegung mit Sabrina
15:00–16:00 Uhr: Gruppe mit Klaus – Selbstfürsorge üben
18:00–19:30 Uhr: Festliches Abendessen
20:00–22:00 Uhr: Weihnachtsskino «Drei Haselnüsse für Aschenbrödel»

Freitag
26.12.2025
2. Weihnachts-
feiertag

08:00–10:00 Uhr: Langschläfer-Frühstück
10:30–11:45 Uhr: Offenes Kunstatelier mit Eva
12:00–13:00 Uhr: Mittagessen
13:30–14:45 Uhr: Offenes Kunstatelier mit Eva und Lisa
15:00–16:15 Uhr: Gruppe mit Pascal – Arbeit mit Lebenslinien
18:00–19:30 Uhr: Festliches Abendessen

Samstag
27.12.2025

08:00–10:00 Uhr: Langschläfer-Frühstück
10:00–12:00 Uhr: Offenes Kunstatelier mit Lisa
12:00–13:00 Uhr: Mittagessen
14:00–14:45 Uhr: Einführung ins therapeutische Boxen mit Sabrina (Gruppe 1)
15:00–15:45 Uhr: Einführung ins therapeutische Boxen mit Sabrina (Gruppe 2)
18:00–19:00 Uhr: Abendessen

Mittwoch
31.12.2025
Silvester

08:45–12:00 Uhr: Therapieprogramm laut Plan
12:00–13:00 Uhr: Mittagessen
17:00–17:30 Uhr: Fackelwanderung zum Aussichtsturm
18:00–19:30 Uhr: Silvesteressen mit Käse-Fondue vom Hedi-Hof
20:00–22:00 Uhr: Film «Dinner for One»

Donnerstag
01.01.2026
Neujahr

09:00–13:00 Uhr: Neujahrsbrunch
14:00–17:00 Uhr: Literaturclub zum neuen Jahr mit Pavel Ptyushkin