

AUFMERKSAMKEITSDEFIZIT-/HYPERAKTIVITÄTSSTÖRUNG

ADHS-ABKLÄRUNG IM ERWACHSENENALTER

Klarheit. Fokus. Perspektive.

ADHS im Erwachsenenalter

ADHS ist keine Erkrankung des Kindesalters allein. Bei einem grossen Teil der Betroffenen bestehen die Schwierigkeiten im Erwachsenenalter fort – häufig in veränderter Form. Anstelle der äusseren Unruhe treten dann oft innere Getriebenheit, Schwierigkeiten mit Aufmerksamkeit und Organisation, Impulsivität sowie eine ausgeprägte Reizoffenheit in den Vordergrund.

Bei vielen Erwachsenen bleibt eine ADHS lange unerkannt. Über Jahre hinweg haben Betroffene gelernt, ihre Schwierigkeiten zu kompensieren – oft um den Preis erheblicher Anstrengung und Erschöpfung. Nicht selten führen erst anhaltende Überlastung, Probleme im Beruf oder in Beziehungen oder Begleiterkrankungen wie Depressionen, Ängste oder Suchterkrankungen zur Suche nach Antworten.

WENN DIE EINORDNUNG FEHLT

Ein Leben ohne passende Erklärung kann zutiefst verunsichern. Wer sich selbst und sein Erleben nicht einzuordnen weiss, zweifelt häufig an sich, fühlt sich unverstanden und gerät unter dauerhaften Druck. Eine fundierte Diagnose schafft hier Entlastung: Sie ermöglicht ein neues Verständnis der eigenen Geschichte, macht Stärken wie Belastungsgrenzen sichtbar und bildet die Grundlage für gezielte Unterstützung.

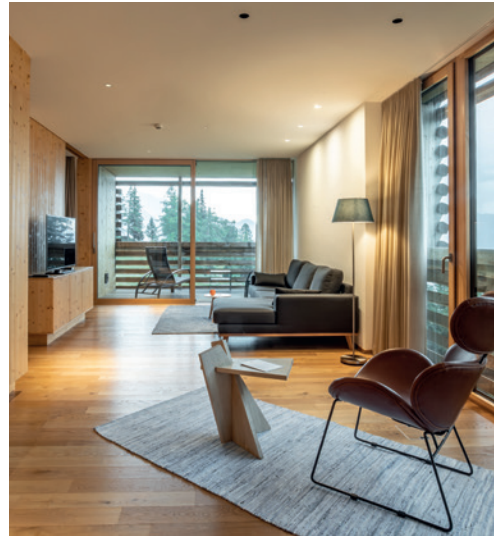
EINE DIAGNOSE, DIE TRÄGT

Gerade weil eine ADHS-Diagnose im Erwachsenenalter weitreichende Bedeutung hat, legen wir grössten Wert auf Sorgfalt und fachliche Qualität. Wir kombinieren mehrere anerkannte Verfahren zu einem umfassenden Gesamtbild und grenzen die ADHS sorgfältig von anderen Erklärungen ab. So entsteht eine Diagnose, auf die Sie sich verlassen können.

Clinicum Alpinum

Unsere ADHS-Abklärung bietet eine spezialisierte Diagnostik der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) für Erwachsene – stationär wie ambulant. Im Zentrum steht eine umfassende, mehrstufige Abklärung auf höchstem fachlichem Niveau, die zu einer fundierten Diagnose und zu konkreten, individuell zugeschnittenen Empfehlungen führt.

Viele Betroffene haben einen langen Weg hinter sich, bevor sie zu uns kommen. Wir nehmen uns die Zeit, genau hinzusehen, sorgfältig einzuordnen und verständlich zu erklären – damit aus Unsicherheit Klarheit und aus Klarheit eine tragfähige Perspektive wird.



MIT NEUER KRAFT ZURÜCK INS LEBEN

Die ADHS-Diagnostik im Clinicum Alpinum ist mehrstufig und interdisziplinär angelegt und verbindet verschiedene Methoden zu einem fundierten Gesamtbild. Statt einer einzelnen Momentaufnahme entsteht eine sorgfältig abgesicherte Einschätzung – ergänzt um konkrete, persönlich abgestimmte Empfehlungen für die nächsten Schritte.

WIR BIETEN IHNEN:

- ausführliche Anamnese und klinische Exploration durch ein spezialisiertes Fachteam
- standardisierte ADHS-spezifische Diagnostikverfahren
- testpsychologische und neuropsychologische Untersuchung mit Schwerpunkt auf Aufmerksamkeit und Konzentration
- EEG-Untersuchung zur Erfassung neurophysiologischer Aspekte
- sorgfältige Differenzial- und Komorbiditätsdiagnostik
- personalisierte Massnahmenempfehlungen auf Basis Ihrer individuellen Ergebnisse
- Psychoedukation: verständliche Einordnung der Diagnose und ihrer Bedeutung für den Alltag
- Diagnostik wahlweise im stationären oder ambulanten Rahmen

Wohlfühlen und gesunden

Hoch über dem Rheintal, zentral im Vierländereck, liegt Gaflei auf 1.483 m ü. M. Der Klinikstandort verbindet die wesentlichen Gesundheitsfaktoren Licht, Ruhe, Luft und Naturnähe – eine Umgebung, die Abstand vom Alltag schafft und zur Ruhe kommen lässt. Gerade für Menschen, die im Alltag rasch unter Reizüberflutung und innere Anspannung geraten, ist dies ein wertvoller Rahmen.

Die ruhige, geschützte Atmosphäre schafft Raum, um zur Ruhe zu kommen und sich ganz auf die Abklärung einzulassen. Unsere Patientinnen und Patienten verdienen ein Höchstmass an Privatsphäre und einen sicheren, Geborgenheit gebenden Rückzugsort.





«Das menschliche Gehirn ist ein hochkomplexes, dynamisches System – und jedes funktioniert auf seine eigene Weise. Ziel ist es herauszufinden, wie das jeweilige Gehirn arbeitet – und welche therapeutischen Ansätze daraus folgen.»

Leon Schädler, Psychologe, Neurophysiologische Diagnostik,
Fachspezialist ADHS/ADS-Abklärung

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Clinicum Alpinum
Gafleistrasse 70
9497 Triesenberg, Liechtenstein

Telefon: +423 238 85 00
E-Mail: anmeldung@clinicum-alpinum.li
www.clinicum-alpinum.com