



Treatment at the highest level

CLINICUM ALPINUM

GAFLEI – LIECHTENSTEIN

Ganzheitlich. Geschützt. Genesen.



Dr. med. Dr. phil. Pavel Ptyushkin
Chefarzt Clinicum Alpinum

CLINICUM ALPINUM

Herzlich willkommen

Mitten in den Liechtensteiner Alpen, umgeben von einer traumhaften Berg- und Naturkulisse, bietet das Clinicum Alpinum psychisch Erkrankten sowie seelisch und körperlich erschöpften Patienten medizinisch erstklassige Versorgung in höchster Wohlfühl-atmosphäre. Betroffene finden hier einen besonders geschützten Ort, ein ganzheitliches Therapiekonzept und medizinisch die besten Voraussetzungen, um mit neuer Kraft zurück ins Leben zu finden.

Als **private Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik** hat sich das Clinicum Alpinum insbesondere auf die Behandlung von psychischen und psychosomatischen Krankheitsbildern sowie von Stressfolgeerkrankungen spezialisiert.

„Wir bieten Ihnen eine beziehungsorientierte Medizin und entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen hochindividualisierten Behandlungsplan, der auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.“

Ihr Clinicum Alpinum Team



HÖCHST INDIVIDUELLE BEHANDLUNG

Unsere Behandlungsfelder

Psychiatrische und psychosomatische Krankheitsbilder sowie Stressfolgeerkrankungen

- Depressionen
- Traumafolgestörungen
- Angststörungen
- Somatisierungsstörungen
- Long-COVID
- Psychosen
- Burnout
- Persönlichkeitsstörungen
- Zwangsstörungen
- Schlafstörungen
- ADHS / ADS

GANZHEITLICH. PERSÖNLICH. INDIVIDUELL.

Unser Behandlungskonzept

Mit unserem Behandlungskonzept „Via Therapeutica®“ unterstützen wir Sie dabei, ganzheitlich zu genesen. Dabei werden Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche in alle Entscheidungen mit einbezogen. Gemeinsam mit Ihnen wird ein hochindividueller Behandlungsplan entworfen, der kontinuierlich auf Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Nur so kann ein nachhaltiger Therapieerfolg erzielt werden, der Sie auch noch im Alltag begleitet.

Psychotherapie

Zum Einsatz kommt hochfrequente Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting. Die Häufigkeit und die Inhalte der Sitzungen stehen in enger Abstimmung mit Ihren persönlichen Bedürfnissen. Zusätzlich bieten wir bei Bedarf Familien- und Paargespräche an.

Adjuvante Therapien

Bei uns werden Ihnen weitere individualisierte Spezialtherapien, wie Achtsamkeits- und Entspannungstraining, Körper-, Bewegungs-, Kunst- sowie Klangtherapie angeboten. Je nach Versicherungskategorie können sie frei aus unserem Angebot auswählen und neue Therapieangebote kennenlernen. Wir beraten Sie gerne zu Ihren individuellen Möglichkeiten.

Somatische Medizin zu Beginn Ihres Aufenthaltes

Wir betrachten Sie in der Gesamtheit. Daher umfasst unsere Diagnostik und Behandlung neben psychischen Aspekten auch körperliche Symptome. Unser ärztliches Team steht dabei in engem Kontakt zu den ergänzenden Fachexperten. So können wir das Wechselspiel zwischen Körper und Seele in der individuellen Behandlung berücksichtigen.







Healing Environment

Menschen mit Depressionen brauchen mehr als nur Kontrast zur bisherigen Umgebung. Der Ort Gaflei bietet dieses Mehr. Gaflei, auf etwa 1.500 m ü. M. hoch über dem Rheintal mit Blick zum Bodensee gelegen, steht für Licht, Ruhe, Luft und Privatsphäre. Diese Faktoren wirken positiv auf den Biorhythmus, die Harmonisierung des Vegetativums und geben sowohl zeitliche als auch räumliche Orientierung.

Ohne auf einen hohen Komfort in der Hotellerie verzichten zu müssen, wird die Klinik mit nachhaltigen Energiesystemen betrieben. Auch bei der Wahl unserer Lieferanten, Beschaffungs- und Entsorgungspartner zeigt sich unsere Sensibilität gegenüber der Natur und unser Umgang mit knappen Ressourcen.

Der Materialkanon des gesamten Gebäudes ist aussen und innen auf vier Materialien reduziert: Glas, Holz, Stein und Lehm. Diese Fokussierung dient nicht nur der landschaftlichen Integration, sondern fördert auch eine beruhigende Grundstimmung.

Die heilende Architektur des Clinicum Alpinum erfüllt das Bedürfnis des Menschen nach Naturverbundenheit und Individualität. Viel Holz, Textilien sowie Gemütlichkeit ausstrahlende Möbel schaffen eine Atmosphäre von Wärme und Geborgenheit. Das Raumklima, die Farbwahl und die Materialisierung wollen unterstützen, drängen sich aber zu keiner Zeit auf.

Ernährung

Die richtige Ernährung und das Angebot in unserem Restaurantbereich spielen eine wichtige Rolle innerhalb des ganzheitlichen Therapiekonzeptes, da sich eine gesunde und ausgewogene Ernährung positiv auf die psychische Gesundheit auswirkt und das Geniessen-Können dabei eine zentrale Rolle einnimmt.

Unsere Küche legt besonders grossen Wert auf die Verarbeitung von biologisch wertvollen und saisonalen Produkten aus der Region, aus denen unsere Köche täglich hochwertige und abwechslungsreiche Menüs kreieren. Zusätzlich stehen Ihnen rund um die Uhr frisches Obst und eine Vielzahl an Kaffee- und Teespezialitäten zur Verfügung, die Sie in unserem Restaurant oder bei gutem Wetter auf unserer Terrasse geniessen können.

EINFACH WOHLFÜHLEN UND GESUNDEN

Die freie Zeit genießen

Geniessen Sie in Ihrer freien Zeit die atemberaubende Berglandschaft Liechtensteins mit ihren zahlreichen Wander- und Radwegen. Sensationelle 400 Kilometer Wanderwege durchziehen die 160 Quadratkilometer des viertkleinsten Staates Europas. Das Clinicum Alpinum, das sich auf 1.483 m ü. M. befindet, bietet Ihnen eine beeindruckende Aussicht auf das Tal und die Schweizer Berge.

Nutzen Sie ausserdem ausserhalb der Therapiezeiten und am Wochenende unseren grosszügigen Wassertherapiebereich, der mit Innenpool, Whirlpool, Dampfbad, Sauna und Ruhebereich maximale Entspannung verspricht. Für noch mehr Erholung bieten wir verschiedenste Entspannungstherapien an, so z. B. die Haki-Methode.



WIR SIND FÜR SIE DA

Die vier Phasen der Behandlung

PHASE 1

Erstkontakt – Sich einzugestehen, dass man Hilfe benötigt, ist der erste Schritt zur Genesung. Unser Patientenmanagement unterstützt Sie in dieser Phase mit Beratungsangeboten, Informationsmaterial und organisiert ein medizinisches Erstgespräch mit unseren Ärzten. Bei Akutfällen ist eine Aufnahme auch kurzfristig möglich.

PHASE 2

Antragsstellung – Wenn Sie sich für unsere Klinik entschieden haben, unterstützt Sie unser Patientenmanagement bei der Kostenübernahme sowie bei allen weiteren Aufnahmebedingungen. Eine Akutaufnahme ist kurzfristig möglich.

PHASE 3

Ihre individuelle Therapie – Ihr Aufenthalt bei uns kann in seiner Dauer je nach Störungsbild und Schweregrad der Erkrankung variieren. Im Schnitt bleiben Patienten 6–8 Wochen in unserer Klinik. Die Behandlung erfolgt individuell nach dem einzigartigen Via Therapeutica® Konzept, das den Patienten in seiner Gesamtheit betrachtet. Therapie in Kleingruppen und Einzeltherapie bilden die Basis. Hier arbeiten wir vorwiegend nach verhaltenstherapeutischen Verfahren. Diese kombinieren wir, wann immer es für Sie sinnvoll ist, mit tiefenpsychologischen und systemischen Psychotherapieansätzen. Erstklassige medizinische Begleitung, vielfältige und ganzheitliche Therapieformen sowie unser klinischer Ansatz des Healing Environments vervollständigen das ganzheitliche Therapiekonzept.

PHASE 4

Entlassung – Auch bei Ihrer Entlassung bieten wir unsere kompetente Unterstützung an. Bei der Abreise steht Ihnen, falls gewünscht, unser Fahrservice zur Verfügung. In der Entlassungswoche stehen Abschlussgespräche mit den behandelnden Ärzten und Therapeuten an. Des Weiteren unterstützen wir Sie auch bei der Suche nach einer ambulanten Weiterbehandlung.



ANKOMMEN UND WOHLFÜHLEN

Die Unterkunft

Unsere 50 Zimmer, davon zwei Suiten, verbinden klassische Eleganz mit zeitgemäßem Komfort. Die Zimmer sind ausgestattet mit einem Telefon, einem LAN-Zugang sowie auf Wunsch mit einem Smart-TV. In unseren beiden Suiten haben Sie zudem einen eigenen Wohnbereich. Alle Zimmer und Suiten verfügen über eine Loggia, die den direkten Zugang zur Natur ermöglicht.

Das angrenzende Badezimmer verfügt über eine Dusche oder Badewanne sowie einen gemütlichen Bademantel und einen Föhn. Das SAMINA Bettensystem sorgt in jedem Zimmer für höchsten Schlafkomfort und unterstützt bestmöglich Ihren Genesungsprozess.

Unsere Lounge direkt neben dem Restaurant bietet Ihnen Raum zum Austausch mit anderen Patienten. Darüber hinaus steht Ihnen eine Auswahl an aktuellen Magazinen und Zeitschriften sowie an Filmen und Brettspielen zur freien Verfügung.

Bei uns finden Sie Ihren persönlichen Ort der Ruhe und Entspannung.

MIT NEUER KRAFT ZURÜCK INS LEBEN!

Anmeldung, Aufenthalt und Anreise

Unser Anliegen ist es, stets den Menschen, der hinter der Erkrankung steht, mit all seinen Facetten zu sehen und ihm durch eine ganzheitliche Behandlung zu neuer Kraft zu verhelfen.

Bereits im Vorfeld organisiert unser Patientenmanagement ein ärztliches Vorgespräch, hilft Ihnen bei der Organisation der Kostengutsprache und unterstützt Sie bei allen Aufnahmebedingungen.

Zudem werden Sie umfassend über die Begebenheiten und Abläufe vor Ort informiert und erhalten die Kontaktdaten Ihrer persönlichen Ansprechpartner in unserer Klinik.

Falls Sie Hilfe bei der Anreise benötigen, melden Sie sich gerne vorab bei uns. Bei der Reiseplanung stehen wir Ihnen ebenfalls unterstützend zur Seite.

Vertraulichkeit hat oberste Priorität

Wir haben den Anspruch, jedem Patienten eine erstklassige Versorgung bei individueller Betreuung und professionellem Service zu bieten. Jedem unserer Mitarbeiter liegt besonders viel daran, ein familiäres und erholsames Umfeld zu schaffen, in dem Sie zur Ruhe kommen und nachhaltig genesen können.

Dabei wird der gesamte Aufenthalt selbstverständlich mit absoluter Vertraulichkeit behandelt – Diskretion und Privatsphäre wird zu jeder Zeit gewahrt.

Wir sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns gerne unter folgender Telefonnummer:

+423 238 85 00







Kontakt

Kontaktieren Sie uns gerne unter
folgender Telefonnummer:

+423 238 85 00

E-Mail: anmeldung@clanicum-alpinum.li
www.clinicum-alpinum.com

Clinicum Alpinum
Gafleistrasse 70
9497 Triesenberg
Liechtenstein